

8月 献立表 幼児食

2026 年 8 月

宮ヶ迫保育園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1 土	鶏肉と豆腐のみそ炊き かぼちゃのサラダ バイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆鶏もも肉、☆焼き豆腐、☆ 麦みそ、☆牛乳	☆葉ねぎ、☆にんじん、☆た まねぎ、☆かぼちゃ、☆きゅう り、☆コーン缶、☆パイナップ ル缶	☆砂糖、☆かたくり粉、☆サラ ダ油	☆本みりん、☆しょうゆ、 ☆穀物酢、☆食塩、☆塩 こしょう、☆お菓子
3 月	干草焼き 磯辺ポテト みそ汁 バナナ	○牛乳 ◎オレンジゼリー ◎牛乳	☆卵、☆ツナ缶、☆木綿豆 腐、☆油揚げ、☆煮干し、☆ 麦みそ、☆牛乳	☆にんじん、☆葉ねぎ、☆しい たけ、☆あおのり、☆キャベ ツ、☆わかめ、☆バナナ	☆砂糖、☆サラダ油、☆じゃ がいも	☆食塩、☆しょうゆ、☆オ レンジゼリー
4 火	あじの南蛮漬け 中華スープ バイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎ジョア	☆あじ、☆白身魚(乳児)、☆ 卵、☆牛乳、☆ジョア	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ きゅうり、☆レタス、☆葉ねぎ、 ☆パイナップル缶	☆かたくり粉、☆サラダ油、☆ 砂糖、☆はるさめ	☆料理酒、☆食塩、☆穀 物酢、☆しょうゆ、☆本 みりん、☆シヤンタン、☆ お菓子
5 水	鶏のからあげ トマト 小松菜のごま和え オレンジ	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆鶏もも肉、☆ちくわ、☆牛乳	☆しょうが、☆トマト、☆こまつ な、☆にんじん、☆ネーブルオ レンジ	☆かたくり粉、☆サラダ油、☆ すりごま、☆砂糖	☆しょうゆ、☆料理酒、 ☆お菓子
6 木	煮込みハンバーグ 付け合わせ ほうれん草のミモザ和え バイン缶	○牛乳 ◎スティックパン ◎牛乳	☆牛ひき肉、☆豚ひき肉、☆ 木綿豆腐、☆卵、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆レ タス、☆サニーレタス、☆ほう れんそう、☆パイナップル缶	☆パン粉、☆サラダ油、☆砂 糖、☆スナックスティック	☆塩こしょう、☆トマトケ チャップ、☆ウスターソー ス、☆本みりん、☆穀物 酢、☆食塩、☆しょうゆ
7 金	鮭のムニエル 蒸しブロッコリー じゃが芋のソテー バナナ	○牛乳 ◎チーズ ◎お菓子 ◎牛乳	☆さけ、☆ベーコン、☆牛乳、 ☆スライスチーズ	☆レモン、☆ブロッコリー、☆ にんじん、☆ピーマン、☆パナ ナ	☆小麦粉、☆有塩バター、☆ じゃがいも、☆サラダ油	☆塩こしょう、☆鶏がらだ し、☆食塩、☆お菓子
8 土	豆腐の卵とじ ポテトサラダ バイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆卵、☆木綿豆腐、☆鶏もも 肉、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ 葉ねぎ、☆きゅうり、☆パイ ナップル缶	☆砂糖、☆じゃがいも、☆サラ ダ油	☆しょうゆ、☆食塩、☆ 穀物酢、☆塩こしょう、☆ お菓子
10 月	切干し大根のオムレツ トマト さつま芋のサラダ オレンジ	○牛乳 ◎黄金パン ◎牛乳	☆卵、☆牛乳、☆きな粉	☆切干しだいこん、☆にんじ ん、☆葉ねぎ、☆しいたけ、☆ トマト、☆ブロッコリー、☆りん ご、☆ネーブルオレンジ	☆砂糖、☆ごま油、☆サラダ 油、☆さつま芋、☆ロールパ ン、☆食パン	☆しょうゆ、☆穀物酢、 ☆食塩、☆塩こしょう
12 水	麻婆豆腐 もやしのナムル バナナ	○牛乳 ◎ヨーグルト ◎お茶	☆木綿豆腐、☆豚ひき肉、☆ 赤みそ、☆卵、☆牛乳、☆ヨー グルト	☆たまねぎ、☆にんじん、☆え のきたけ、☆にら、☆干しい たけ、☆太もやし、☆きゅうり、 ☆バナナ	☆砂糖、☆ごま油、☆かたくり 粉、☆サラダ油	☆しょうゆ、☆鶏がらだ し、☆穀物酢、☆麦茶
13 木	洋風肉じゃが スパゲティサラダ オレンジ	○牛乳 ◎チーズ ◎お菓子 ◎牛乳	☆牛もも肉、☆牛乳、☆スライ スチーズ	☆たまねぎ、☆にんじん、☆グ リンピース、☆きゅうり、☆コー ン缶、☆ネーブルオレンジ	☆じゃがいも、☆サラダ油、☆ 砂糖、☆スパゲティ	☆料理酒、☆トマトケ チャップ、☆しょうゆ、☆ カレー粉、☆穀物酢、☆ 塩こしょう、☆食塩、☆お 菓子
14 金	イタリアンスパゲティ コロコロサラダ バイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆ベーコン、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ ピーマン、☆マッシュルーム、 ☆きゅうり、☆コーン缶、☆パ イナップル缶	☆スパゲティ、☆サラダ油、☆ じゃがいも、☆砂糖	☆塩こしょう、☆トマトケ チャップ、☆トマトビュー レー、☆穀物酢、☆お菓子
15 土	鶏肉と豆腐のみそ炊き かぼちゃのサラダ バイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆鶏もも肉、☆焼き豆腐、☆ 麦みそ、☆牛乳	☆葉ねぎ、☆にんじん、☆た まねぎ、☆かぼちゃ、☆きゅう り、☆コーン缶、☆パイナップ ル缶	☆砂糖、☆かたくり粉、☆サラ ダ油	☆本みりん、☆しょうゆ、 ☆穀物酢、☆食塩、☆塩 こしょう、☆お菓子
17 月	干草焼き 磯辺ポテト みそ汁 バナナ	○牛乳 ◎オレンジゼリー ◎牛乳	☆卵、☆ツナ缶、☆木綿豆 腐、☆油揚げ、☆煮干し、☆ 麦みそ、☆牛乳	☆にんじん、☆葉ねぎ、☆しい たけ、☆あおのり、☆キャベ ツ、☆わかめ、☆バナナ	☆砂糖、☆サラダ油、☆じゃ がいも	☆食塩、☆しょうゆ、☆オ レンジゼリー

18 火	白身魚のかば焼き きゅうりの塩もみ ひじきの炒り煮 バナナ	○牛乳 ◎アイス ◎牛乳	☆白身魚、☆煮干し、☆水煮大豆、☆油揚げ、☆牛乳、☆アイスクリーム	☆しょうが、☆きゅうり、☆ひじき、☆にんじん、☆干しいたけ、☆バナナ	☆小麦粉、☆サラダ油、☆砂糖、☆かたくり粉	☆食塩、☆料理酒、☆しょうゆ、☆本みりん
19 水	鶏のからあげ トマト 小松菜のごま和え オレンジ	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆鶏もも肉、☆ちくわ、☆牛乳	☆しょうが、☆トマト、☆こまつな、☆にんじん、☆ネーブルオレンジ	☆かたくり粉、☆サラダ油、☆すりごま、☆砂糖	☆しょうゆ、☆料理酒、☆お菓子
20 木	煮込みハンバーグ 付け合わせ ほうれん草のミモザ和え パイン缶	○牛乳 ◎スティックパン ◎牛乳	☆牛ひき肉、☆豚ひき肉、☆木綿豆腐、☆卵、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆レタス、☆サニーレタス、☆ほうれんそう、☆バイナップル缶	☆パン粉、☆サラダ油、☆砂糖、☆スナックスティック	☆塩こしょう、☆トマトケチャップ、☆ウスターソース、☆本みりん、☆穀物酢、☆食塩、☆しょうゆ
21 金	鮭のムニエル 蒸しブロッコリー じゃが芋のソテー バナナ	○牛乳 ◎チーズ ◎お菓子 ◎牛乳	☆さけ、☆ベーコン、☆牛乳、☆スライスチーズ	☆レモン、☆ブロッコリー、☆にんじん、☆ピーマン、☆バナナ	☆小麦粉、☆有塩バター、☆じゃがいも、☆サラダ油	☆塩こしょう、☆鶏がらだし、☆食塩、☆お菓子
22 土	豆腐の卵とじ ポテトサラダ パイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆卵、☆木綿豆腐、☆鶏もも肉、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆葉ねぎ、☆きゅうり、☆バイナップル缶	☆砂糖、☆じゃがいも、☆サラダ油	☆しょうゆ、☆食塩、☆穀物酢、☆塩こしょう、☆お菓子
24 月	切干し大根のオムレツ トマト さつま芋のサラダ オレンジ	○牛乳 ◎黄金パン ◎牛乳	☆卵、☆牛乳、☆きな粉	☆切干しだいこん、☆にんじん、☆葉ねぎ、☆しいたけ、☆トマト、☆ブロッコリー、☆りんご、☆ネーブルオレンジ	☆砂糖、☆ごま油、☆サラダ油、☆さつまいも、☆ロールパン、☆食パン	☆しょうゆ、☆穀物酢、☆食塩、☆塩こしょう
25 火	あじの南蛮漬け 中華スープ パイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎ジョア	☆あじ、☆白身魚(乳児)、☆卵、☆牛乳、☆ジョア	☆たまねぎ、☆にんじん、☆きゅうり、☆レタス、☆葉ねぎ、☆バイナップル缶	☆かたくり粉、☆サラダ油、☆砂糖、☆はるさめ	☆料理酒、☆食塩、☆穀物酢、☆しょうゆ、☆本みりん、☆シヤンタン、☆お菓子
26 水	麻婆豆腐 もやしのナムル バナナ	○牛乳 ◎ヨーグルト ◎お茶	☆木綿豆腐、☆豚ひき肉、☆赤みそ、☆卵、☆牛乳、☆ヨーグルト	☆たまねぎ、☆にんじん、☆えのきたけ、☆にら、☆干しいたけ、☆太もやし、☆きゅうり、☆バナナ	☆砂糖、☆ごま油、☆かたくり粉、☆サラダ油	☆しょうゆ、☆鶏がらだし、☆穀物酢、☆麦茶
27 木	焼きとうもろこしの炊き込みご飯 チキンカツ フライドポテト 蒸しブロッコリー マカロニツナサラダ パイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆鶏もも肉、☆卵、☆ツナ缶、☆牛乳	☆コーン缶、☆ブロッコリー、☆たまねぎ、☆にんじん、☆バイナップル缶	☆米、☆有塩バター、☆サラダ油、☆いりごま、☆小麦粉、☆パン粉、☆フライドポテト、☆マカロニ、☆砂糖	☆しょうゆ、☆食塩、☆塩こしょう、☆お好みソース、☆穀物酢、☆お菓子
28 金	白身魚のかば焼き きゅうりの塩もみ ひじきの炒り煮 バナナ	○牛乳 ◎アイス ◎牛乳	☆白身魚、☆煮干し、☆水煮大豆、☆油揚げ、☆牛乳、☆アイスクリーム	☆しょうが、☆きゅうり、☆ひじき、☆にんじん、☆干しいたけ、☆バナナ	☆小麦粉、☆サラダ油、☆砂糖、☆かたくり粉	☆食塩、☆料理酒、☆しょうゆ、☆本みりん
29 土	イタリアンスパゲティ コロコロサラダ パイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆ベーコン、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ピーマン、☆マッシュルーム、☆きゅうり、☆コーン缶、☆バイナップル缶	☆スパゲティ、☆サラダ油、☆じゃがいも、☆砂糖	☆塩こしょう、☆トマトケチャップ、☆トマトピューレー、☆穀物酢、☆お菓子
31 月	洋風肉じゃが スパゲティサラダ オレンジ	○牛乳 ◎チーズ ◎お菓子 ◎牛乳	☆牛もも肉、☆牛乳、☆スライスチーズ	☆たまねぎ、☆にんじん、☆グリーンピース、☆きゅうり、☆コーン缶、☆ネーブルオレンジ	☆じゃがいも、☆サラダ油、☆砂糖、☆スパゲティ	☆料理酒、☆トマトケチャップ、☆しょうゆ、☆カレー粉、☆穀物酢、☆塩こしょう、☆食塩、☆お菓子



27日はお誕生会です。主食はいりません。箸を持たせてください。

(幼児クラス)

仕入れの状況により献立・食材が変更になる場合があります。