

6月 献立表 幼児食

2026年 6月

宮ヶ迫保育園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1月	肉じゃが もやしのナムル バナナ	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆牛もも肉、☆卵、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆さやいんげん、☆太もやし、☆きゅうり、☆バナナ	☆じゃがいも、☆糸こんにゃく、☆サラダ油、☆砂糖、☆ごま油	☆しょうゆ、☆穀物酢、☆お菓子
2火	さばの竜田揚げ 蒸しキャベツ みそ汁 パン缶	○牛乳 ◎ジャムサンド ◎牛乳	☆さば、☆たい(乳児)、☆油揚げ、☆煮干し、☆麦みそ、☆牛乳	☆しょうが、☆キャベツ、☆にんじん、☆たまねぎ、☆葉ねぎ、☆乾燥わかめ、☆バイナップル缶、☆いちごジャム	☆砂糖、☆かたくり粉、☆サラダ油、☆じゃがいも、☆サンドイッチ用食パン	☆しょうゆ、☆料理酒、☆本みりん
3水	ふわふわ豆腐ナゲット トマト じゃが芋の甘煮 オレンジ	○牛乳 ◎お茶 ◎ヨーグルト	☆鶏ひき肉、☆木綿豆腐、☆卵、☆煮干し、☆牛乳、☆ヨーグルト	☆たまねぎ、☆にんじん、☆トマト、☆ネーブルオレンジ	☆マヨネーズ、☆かたくり粉、☆サラダ油、☆じゃがいも、☆砂糖	☆食塩、☆塩こしょう、☆トマトケチャップ、☆しょうゆ、☆麦茶
4木	洋風オムレツ 蒸しブロッコリー 切り干し大根の煮付 パン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆卵、☆ベーコン、☆とろけるチーズ、☆かか天、☆油揚げ、☆煮干し、☆牛乳	☆トマト、☆ピーマン、☆たまねぎ、☆ブロッコリー、☆切干しいたけ、☆にんじん、☆干しいたけ、☆バイナップル缶	☆マカロニ、☆サラダ油、☆マヨネーズ、☆砂糖	☆食塩、☆塩こしょう、☆しょうゆ、☆お菓子
5金	レモンチキン 付け合わせ みそ汁 バナナ	○牛乳 ◎スティックパン ◎牛乳	☆鶏もも肉、☆木綿豆腐、☆油揚げ、☆煮干し、☆麦みそ、☆牛乳	☆レモン、☆レタス、☆サニーレタス、☆たまねぎ、☆にんじん、☆葉ねぎ、☆乾燥わかめ、☆バナナ	☆小麦粉、☆有塩バター、☆砂糖	☆塩こしょう、☆しょうゆ、☆スティックパン
6土	スバゲティナポリタン サラダ パン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆ベーコン、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ピーマン、☆マッシュルーム、☆キャベツ、☆ブロッコリー、☆トマト、☆きゅうり、☆バイナップル缶	☆スバゲティ、☆サラダ油、☆いりごま、☆砂糖	☆トマトケチャップ、☆ケチャップ、☆塩こしょう、☆穀物酢、☆しょうゆ、☆本みりん、☆お菓子
8月	ポークビーンズ ほうれん草のごま和え バナナ	○牛乳 ◎ぶどうゼリー ◎牛乳	☆豚もも肉、☆水煮大豆、☆ちくわ、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆グリーンピース、☆ほうれん草、☆バナナ	☆じゃがいも、☆サラダ油、☆砂糖、☆すりごま	☆トマトケチャップ、☆食塩、☆鶏がらだし、☆しょうゆ、☆ぶどうゼリー
9火	鮭のパン粉焼き ほうろっこり 和風サラダ オレンジ	○牛乳 ◎お菓子 ◎チーズ ◎牛乳	☆さけ、☆牛乳、☆スライスチーズ	☆にんにく、☆ブロッコリー、☆トマト、☆きゅうり、☆レタス、☆コーン缶、☆乾燥わかめ、☆ネーブルオレンジ	☆パン粉、☆サラダ油、☆いりごま、☆砂糖	☆食塩、☆塩こしょう、☆料理酒、☆パセリ、☆カレー粉、☆しょうゆ、☆穀物酢、☆本みりん、☆お菓子
10水	お好み焼き 生酢 パン缶	○牛乳 ◎アイス ◎牛乳	☆豚ばら肉、☆卵、☆牛乳、☆アイスクリーム	☆キャベツ、☆細もやし、☆にんじん、☆葉ねぎ、☆あおのり、☆きゅうり、☆乾燥わかめ、☆バイナップル缶	☆お好み焼き粉、☆サラダ油、☆いりごま、☆砂糖	☆お好み焼きソース、☆ウスターソース、☆穀物酢
11木	カレー さわやか漬け バナナ	○牛乳 ◎お菓子 ◎チーズ ◎牛乳	☆牛もも肉、☆牛乳、☆スライスチーズ	☆たまねぎ、☆にんじん、☆キャベツ、☆きゅうり、☆レモン、☆バナナ	☆じゃがいも、☆サラダ油、☆カレールー、☆砂糖	☆コンソメ、☆食塩、☆お菓子
12金	あじの香味焼き 磯辺ポテト 和風サラダ オレンジ	○牛乳 ◎お菓子 ◎ジョア	☆あじ、☆たい、☆牛乳	☆にんにく、☆あおのり、☆トマト、☆きゅうり、☆レタス、☆コーン缶、☆乾燥わかめ、☆ネーブルオレンジ	☆かたくり粉、☆サラダ油、☆じゃがいも、☆いりごま、☆砂糖	☆しょうゆ、☆食塩、☆穀物酢、☆本みりん、☆お菓子、☆ジョア
13土	ハヤシ コロコロサラダ パン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆牛もも肉、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆マッシュルーム、☆グリーンピース、☆きゅうり、☆コーン缶、☆バイナップル缶	☆ハヤシルウ、☆サラダ油、☆じゃがいも、☆砂糖	☆穀物酢、☆塩こしょう、☆お菓子
15月	肉じゃが もやしのナムル バナナ	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆牛もも肉、☆卵、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆さやいんげん、☆太もやし、☆きゅうり、☆バナナ	☆じゃがいも、☆糸こんにゃく、☆サラダ油、☆砂糖、☆ごま油	☆しょうゆ、☆穀物酢、☆お菓子

16 火	さばの竜田揚げ 蒸しキャベツ みそ汁 パイン缶	○牛乳 ◎ジャムサンド ◎牛乳	☆さば、☆たい(乳児)、☆油揚げ、 ☆煮干し、☆麦みそ、☆牛乳	☆しょうが、☆キャベツ、☆にんじ ん、☆たまねぎ、☆葉ねぎ、☆乾燥 わかめ、☆パインアップル缶、☆いち ごジャム	☆砂糖、☆かたくり粉、☆サラダ 油、☆じゃがいも、☆サンドイッチ 用食パン	☆しょうゆ、☆料理酒、☆本 みりん
17 水	ふわふわ豆腐ナゲット トマト じゃが芋の甘煮 オレンジ	○牛乳 ◎お茶 ◎ヨーグルト	☆鶏ひき肉、☆木綿豆腐、☆卵、 ☆煮干し、☆牛乳、☆ヨーグルト	☆たまねぎ、☆にんじん、☆トマト、 ☆ネーブルオレンジ	☆マヨネーズ、☆かたくり粉、☆サ ラダ油、☆じゃがいも、☆砂糖	☆食塩、☆塩こしょう、☆トマ トケチャップ、☆しょうゆ、☆ 麦茶
18 木	カレーピラフ チキンカツ 蒸しブロッコリー サラダ パイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆鶏もも肉、☆卵、☆ツナ缶、☆牛 乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ビーマ ン、☆ブロッコリー、☆レタス、☆ト マト、☆きゅうり、☆パインアップル缶	☆米、☆サラダ油、☆小麦粉、☆ パン粉、☆砂糖	☆鶏がらだし、☆食塩、☆塩 こしょう、☆カレー粉、☆お好 み焼きソース、☆穀物酢、☆ しょうゆ、☆本みりん、☆お 菓子
19 金	レモンチキン 付け合わせ みそ汁 バナナ	○牛乳 ◎スティックパン ◎牛乳	☆鶏もも肉、☆木綿豆腐、☆油揚 げ、☆煮干し、☆麦みそ、☆牛乳	☆レモン、☆レタス、☆サニーレタ ス、☆たまねぎ、☆にんじん、☆葉 ねぎ、☆乾燥わかめ、☆バナナ	☆小麦粉、☆有塩バター、☆砂糖	☆塩こしょう、☆しょうゆ、☆ スティックパン
22 月	ポークビーンズ ほうれん草のごま和え バナナ	○牛乳 ◎ぶどうゼリー ◎牛乳	☆豚もも肉、☆水煮大豆、☆ちく わ、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆グリン ピース、☆ほうれん草、☆バナナ	☆じゃがいも、☆サラダ油、☆砂 糖、☆すりごま	☆トマトケチャップ、☆食塩、 ☆鶏がらだし、☆しょうゆ、☆ ぶどうゼリー
23 火	鮭のパン粉焼き 蒸しブロッコリー 和風サラダ オレンジ	○牛乳 ◎お菓子 ◎チーズ ◎牛乳	☆さけ、☆牛乳、☆スライスチー ーズ	☆にんにく、☆ブロッコリー、☆トマ ト、☆きゅうり、☆レタス、☆コーン 缶、☆乾燥わかめ、☆ネーブルオ レンジ	☆パン粉、☆サラダ油、☆いりご ま、☆砂糖	☆食塩、☆塩こしょう、☆料 理酒、☆パセリ、☆カレー 粉、☆しょうゆ、☆穀物酢、 ☆本みりん、☆お菓子
24 水	お好み焼き 生酢 パイン缶	○牛乳 ◎アイス ◎牛乳	☆豚ばら肉、☆卵、☆牛乳、☆アイ スクリーム	☆キャベツ、☆細もやし、☆にんじ ん、☆葉ねぎ、☆あおのり、☆きゅ うり、☆乾燥わかめ、☆パインア ップル缶	☆お好み焼き粉、☆サラダ油、☆ いりごま、☆砂糖	☆お好み焼きソース、☆ウス ターソース、☆穀物酢
25 木	カレー さわやか漬け バナナ	○牛乳 ◎お菓子 ◎チーズ ◎牛乳	☆牛もも肉、☆牛乳、☆スライス チーズ	☆たまねぎ、☆にんじん、☆キャベ ツ、☆きゅうり、☆レモン、☆バナナ	☆じゃがいも、☆サラダ油、☆カ レールウ、☆砂糖	☆コンソメ、☆食塩、☆お菓 子
26 金	あじの香味焼き 磯辺ポテト 和風サラダ オレンジ	○牛乳 ◎お菓子 ◎ジョア	☆あじ、☆たい(乳児)、☆牛乳	☆にんにく、☆あおのり、☆トマト、 ☆きゅうり、☆レタス、☆コーン缶、 ☆乾燥わかめ、☆ネーブルオレン ジ	☆かたくり粉、☆サラダ油、☆じゃ がいも、☆いりごま、☆砂糖	☆しょうゆ、☆食塩、☆穀物 酢、☆本みりん、☆お菓子、 ☆ジョア
27 土	豚と豆腐のみそ炊き チョコサラダ パイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆豚もも肉、☆焼き豆腐、☆麦み そ、☆牛乳	☆葉ねぎ、☆にんじん、☆たまね ぎ、☆きゅうり、☆コーン缶、☆パ インアップル缶	☆砂糖、☆かたくり粉、☆じゃがい も、☆サラダ油	☆本みりん、☆しょうゆ、☆ 穀物酢、☆塩こしょう、☆お 菓子
29 月	洋風オムレツ 蒸しブロッコリー じゃが芋とツナの煮物 パイン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆卵、☆ベーコン、☆とろけるチー ーズ、☆ツナ缶、☆牛乳	☆トマト、☆ビーマン、☆たまね ぎ、☆ブロッコリー、☆にんじん、☆ パインアップル缶	☆マカロニ、☆サラダ油、☆マヨ ネーズ、☆じゃがいも、☆砂糖	☆食塩、☆塩こしょう、☆しよ うゆ、☆お菓子
30 火	白身魚のみそマヨネーズ焼き トマト 小松菜のみもザ和え バナナ	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆たい、☆麦みそ、☆卵、☆牛乳	☆トマト、☆こまつな、☆にんじん、 ☆バナナ	☆サラダ油、☆マヨネーズ、☆砂糖	☆食塩、☆塩こしょう、☆穀 物酢、☆しょうゆ、☆お菓子



11日(木)・25日(月)は「カレー」です。13日は「ハヤシ」です。はしとスプーンを持たせてください。



18日(木)はお誕生会です。主食はいりません。箸を持たせてください。
(幼児クラス)

仕入れの状況により献立・食材が変更になる場合があります。