

4月 献立表 幼児食

2026年 4月

宮ヶ迫保育園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (〇朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1 水	豆腐のまさご揚げ 蒸しキャベツ みそ汁 バナナ	○牛乳 ◎お茶 ◎ヨーグルト	☆木綿豆腐、☆鶏ひき肉、☆しらす干し、☆むきえび、☆卵、☆油揚げ、☆煮干し、☆麦みそ、☆牛乳、☆ヨーグルト	☆たまねぎ、☆にんじん、☆キャベツ、☆わかめ、☆葉ねぎ、☆バナナ	☆かたくり粉、☆サラダ油	☆食塩、☆しょうゆ、☆料理酒、☆麦茶
2 木	コロッケ トマト マカロニサラダ パン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆牛ひき肉、☆卵、☆牛乳	☆にんじん、☆たまねぎ、☆トマト、☆きゅうり、☆パインアップル缶	☆じゃがいも、☆サラダ油、☆砂糖、☆小麦粉、☆パン粉、☆マカロニ、☆マヨネーズ	☆しょうゆ、塩こしょう、☆お菓子
3 金	白身魚のマヨネーズ焼き 蒸しブロッコリー 五目きんぴら パン缶	○牛乳 ◎牛乳 ◎ジャムサンド	☆白身魚、☆かか天、☆牛もも肉、☆牛乳	☆たまねぎ、☆えのきたけ、☆ピーマン、☆レモン、☆ブロッコリー、☆ごぼう、☆にんじん、☆れんこん、☆パインアップル缶、☆いちごジャム	☆マヨネーズ、☆サラダ油、☆砂糖、☆いりごま、☆ごま油、☆食パン	☆塩こしょう、☆しょうゆ
4 土	スバゲティナポリタン かぼちゃのグラッセ パン缶	○牛乳(90) ◎お菓子 ◎牛乳	☆ベーコン、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ピーマン、☆マッシュルーム、☆かぼちゃ、☆パインアップル缶	☆スバゲティ、☆サラダ油、☆有塩バター、☆砂糖	☆トマトケチャップ、☆ケチャップ、☆塩こしょう、☆食塩、☆鶏がらだし、☆お菓子
6 月	鶏肉のマーマレード焼き 付け合わせ(レタス) じゃが芋の甘煮 オレンジ	○牛乳 ◎お菓子 ◎チーズ ◎牛乳	☆鶏もも肉、☆煮干し、☆牛乳、☆スライスチーズ	☆マーマレード、☆レモン、☆レタス、☆サニーレタス、☆にんじん、☆ネーブルオレンジ	☆小麦粉、☆有塩バター、☆じゃがいも、☆砂糖	☆塩こしょう、☆しょうゆ、☆お菓子
7 火	牛肉のカレー 和風グリーンサラダ パン缶	○牛乳 ◎牛乳 ◎ホットケーキ	☆牛もも肉、☆牛乳、☆卵	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ブロッコリー、☆きゅうり、☆キャベツ、☆トマト、☆わかめ、☆パインアップル缶	☆じゃがいも、☆サラダ油、☆カレールウ、☆砂糖、☆ホットケーキミックス	☆コンソメ、☆しょうゆ、☆穀物酢、☆本みりん
8 水	白身魚のタルタルソースかけ スティックきゅうり 小松菜のミモザ和え バナナ	○牛乳 ◎お菓子 ◎ミルージュ	☆白身魚、☆卵、☆牛乳	☆たまねぎ、☆きゅうり、☆ごまつな、☆にんじん、☆バナナ	☆小麦粉、☆パン粉、☆サラダ油、☆マヨネーズ、☆砂糖	☆パセリ、☆塩こしょう、☆食塩、☆穀物酢、☆しょうゆ、☆お菓子、☆ミルージュ
9 木	煮込みハンバーグ トマト ほうれん草のごま和え りんご	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆牛ひき肉、☆豚ひき肉、☆木綿豆腐、☆卵、☆牛乳、☆ちくわ	☆たまねぎ、☆にんじん、☆トマト、☆ほうれん草、☆りんご	☆パン粉、☆サラダ油、☆砂糖、☆すりごま	☆塩こしょう、☆トマトケチャップ、☆ウスターソース、☆本みりん、☆しょうゆ、☆お菓子
10 金	鮭のムニエル 磯辺ポテト スバゲティサラダ パン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆さけ、☆牛乳	☆レモン、☆あおのり、☆きゅうり、☆たまねぎ、☆にんじん、☆コーン缶、☆パインアップル缶	☆小麦粉、☆有塩バター、☆じゃがいも、☆スバゲティ、☆サラダ油、☆砂糖	☆食塩、☆穀物酢、☆塩こしょう、☆お菓子
11 土	柳川風煮 さつま芋とりんごの重ね煮 パン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆豚もも肉、☆卵、☆牛乳	☆ごぼう、☆たまねぎ、☆にんじん、☆葉ねぎ、☆りんご、☆パインアップル缶	☆系こんにゃく、☆砂糖、☆さつま芋、☆有塩バター	☆しょうゆ、☆食塩、☆お菓子
13 月	麻婆豆腐 春雨の酢の物 バナナ	○牛乳 ◎チーズ ◎お菓子 ◎牛乳	☆木綿豆腐、☆豚ひき肉、☆赤みそ、☆卵、☆牛乳、☆スライスチーズ	☆たまねぎ、☆にんじん、☆えのきたけ、☆にら、☆干しいたけ、☆きゅうり、☆わかめ、☆バナナ	☆砂糖、☆ごま油、☆かたくり粉、☆はるさめ	☆しょうゆ、☆鶏がらだし、☆穀物酢、☆お菓子
14 火	コロッケ トマト マカロニサラダ パン缶	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆牛ひき肉、☆卵、☆牛乳	☆にんじん、☆たまねぎ、☆トマト、☆きゅうり、☆パインアップル缶	☆じゃがいも、☆サラダ油、☆砂糖、☆小麦粉、☆パン粉、☆マカロニ、☆マヨネーズ	☆しょうゆ、塩こしょう、☆お菓子
15 水	豆腐のまさご揚げ 蒸しキャベツ みそ汁 バナナ	○牛乳 ◎お茶 ◎ヨーグルト	☆木綿豆腐、☆鶏ひき肉、☆ちりめん、☆むきえび、☆卵、☆油揚げ、☆煮干し、☆麦みそ、☆牛乳、☆ヨーグルト	☆たまねぎ、☆にんじん、☆キャベツ、☆わかめ、☆葉ねぎ、☆バナナ	☆かたくり粉、☆サラダ油	☆食塩、☆しょうゆ、☆料理酒、☆麦茶



16 木	千草焼き ブロッコリーのおかか和え ミネストローネ りんご	○牛乳 ◎牛乳 ◎お菓子	☆卵、☆むきえび、☆かつお節、☆ ベーコン、☆牛乳	☆にんじん、☆葉ねぎ、☆しいた け、☆ブロッコリー、☆たまねぎ、 ☆キャベツ、☆トマト、☆りんご	☆砂糖、☆サラダ油、☆じゃがいも	☆食塩、☆しょうゆ、☆鶏が らだし、☆塩こしょう、☆お菓 子
17 金	白身魚のマヨネーズ焼き 蒸しブロッコリー 五目きんぴら パイナップル	○牛乳 ◎牛乳 ◎ジャムサンド	☆白身魚、☆かつ天、☆牛もも肉、 ☆牛乳	☆たまねぎ、☆えのきたけ、☆ビー マン、☆レモン、☆ブロッコリー、☆ ごぼう、☆にんじん、☆れんこん、 ☆パイナップル缶、☆いちごジャム	☆マヨネーズ、☆サラダ油、☆砂 糖、☆いりごま、☆ごま油、☆食パ ン	☆塩こしょう、☆しょうゆ
18 土	スパゲティナポリタン かぼちゃのグラッセ パイナップル	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆ベーコン、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ビーマ ン、☆マッシュルーム、☆かぼ ちゃ、☆パイナップル缶	☆スパゲティ、☆サラダ油、☆有塩 バター、☆砂糖	☆トマトケチャップ、☆ケ チャップピー、☆塩こしょう、☆ 食塩、☆鶏がらだし、☆お菓 子
20 月	鶏肉のマーマレード焼き 付け合わせ(レタス) じゃが芋の甘煮 オレンジ	○牛乳 ◎チーズ ◎お菓子 ◎牛乳	☆鶏もも肉、☆煮干し、☆牛乳、☆ スライスチーズ	☆マーマレード、☆レモン、☆レタ ス、☆サニーレタス、☆にんじん、 ☆ネーブルオレンジ	☆小麦粉、☆有塩バター、☆じゃ がいも、☆砂糖	☆塩こしょう、☆しょうゆ、☆ お菓子
21 火	牛肉のカレー 和風グリーンサラダ パイナップル	○牛乳 ◎ホットケーキ ◎牛乳	☆牛もも肉、☆牛乳、☆卵	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ブロッ コリー、☆きゅうり、☆キャベツ、☆ トマト、☆わかめ、☆パイナップル 缶	☆じゃがいも、☆サラダ油、☆カ レールウ、☆砂糖、☆ホットケーキ ミックス	☆コンソメ、☆しょうゆ、☆穀 物酢、☆本みりん
22 水	白身魚のタルタルソースかけ スティックきゅうり 小松菜のミモザ和え バナナ	○牛乳 ◎お菓子 ◎ミルージュ	☆白身魚、☆卵、☆牛乳	☆たまねぎ、☆きゅうり、☆こまつ な、☆にんじん、☆バナナ	☆小麦粉、☆パン粉、☆サラダ油、 ☆マヨネーズ、☆砂糖	☆パセリ、☆塩こしょう、☆食 塩、☆穀物酢、☆しょうゆ、 ☆コーンスナック、☆ミル ージュ
23 木	カラフルエビピラフ 鶏のからあげ 蒸しブロッコリー フライポテト 和風サラダ パイナップル	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆むきえび、☆鶏もも肉、☆ツナ 缶、☆牛乳	☆たまねぎ、☆にんじん、☆ビーマ ン、☆赤ピーマン、☆黄ピーマン、 ☆しょうが、☆ブロッコリー、☆き ゅうり、☆レタス、☆わかめ、☆パイ ナップル缶	☆米、☆有塩バター、☆サラダ油、 ☆かたくり粉、☆フライドポテト、☆ 砂糖	☆鶏がらだし、☆塩こしょう、 ☆しょうゆ、☆料理酒、☆食 塩、☆穀物酢、☆本みりん、 ☆お菓子
24 金	鮭のムニエル 磯辺ポテト スパゲティサラダ パイナップル	○牛乳 ◎牛乳 ◎お菓子	☆さけ、☆牛乳	☆レモン、☆あおのり、☆きゅうり、 ☆たまねぎ、☆にんじん、☆コーン 缶、☆パイナップル缶	☆小麦粉、☆有塩バター、☆じゃ がいも、☆スパゲティ、☆サラダ 油、☆砂糖	☆食塩、☆穀物酢、☆塩こ しょう、☆お菓子
25 土	柳川風煮 さつま芋とりんごの重ね煮 パイナップル	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆豚もも肉、☆卵、☆牛乳	☆ごぼう、☆たまねぎ、☆にんじ ん、☆葉ねぎ、☆りんご、☆パイ ナップル缶	☆糸こんにゃく、☆砂糖、☆さつま いも、☆有塩バター	☆しょうゆ、☆食塩、☆お菓 子
27 月	麻婆豆腐 春雨の酢の物 バナナ	◎牛乳 ◎チーズ ◎お菓子	☆木綿豆腐、☆豚ひき肉、☆赤み そ、☆卵、☆牛乳、☆スライスチ ーズ	☆たまねぎ、☆にんじん、☆えのき たけ、☆にら、☆干しいたけ、☆ きゅうり、☆わかめ、☆バナナ	☆砂糖、☆ごま油、☆かたくり粉、 ☆はるさめ	☆しょうゆ、☆鶏がらだし、☆ 穀物酢、☆お菓子
28 火	煮込みハンバーグ トマト ほうれん草のごま和え パイナップル	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆牛ひき肉、☆豚ひき肉、☆木綿 豆腐、☆卵、☆牛乳、☆ちくわ	☆たまねぎ、☆にんじん、☆トマト、 ☆ほうれん草、☆パイナップル缶	☆パン粉、☆サラダ油、☆砂糖、☆ すりごま	☆塩こしょう、☆トマトケ チャップ、☆ウスターソース、 ☆本みりん、☆しょうゆ、☆ お菓子
30 木	千草焼き ブロッコリーのおかか和え ミネストローネ りんご	○牛乳 ◎お菓子 ◎牛乳	☆卵、☆むきえび、☆かつお節、☆ ベーコン、☆牛乳	☆にんじん、☆葉ねぎ、☆しいた け、☆ブロッコリー、☆たまねぎ、 ☆キャベツ、☆トマト、☆りんご	☆砂糖、☆サラダ油、☆じゃがいも	☆食塩、☆しょうゆ、☆鶏が らだし、☆塩こしょう、☆お菓 子



7日(火)・21日(火)は「牛肉のカレー」です。



23日(木)はお誕生会です。主食はいりません。箸を持たせてください。

仕入れの状況により献立・食材が変更になる場合があります。