# 1月の園だより

宮ヶ迫保育園
令和8年1月発刊

## あけまして　おめでとうございます

新しい年(令和8年)を迎えました。新園舎完成まであと少しとなりました。建替までの間、ご不自由もあったと思いますが、保護者のみなさまのご協力に感謝いたします。新園舎での保育については後日お伝えいたしますが、今までと変更することもあります。丁寧に説明いたしますので何でもお尋ねください。

先日ある調査で「就学前に近視が急増している」とありました。きっと私たちの生活が室内中心でパソコンやゲーム、スマホなど使っている時間も長く、近くばかり見ている生活になっているのも一因と考えられます。保育園はスマホもテレビに頼らず、戸外遊びで体を思いっ切り動かし、自然に触れたり室内では出会えないようなさまざまな出来事に出会う体験をしています。子どもたちは高い空を見上げて「ヒコーキみつけた」など遠くを見る体験をしています。1月は寒い季節ですが、戸外遊びも大事にしていきます。

●1月の予定●

1/17(土)作品展　いちご組からもも組は旧園舎2Fに、黄組から白組はA棟・B棟に展示します。
午前中、自由に観覧ください。保育と園バスの運行はありません。
この日は合わせて午前中に保護者対象に『新園舎内見会』を行います。＊スリッパ持参お願いします。

1/24(土)引越

1/26(月)新園舎での保育開始

1/30(金)～2/1(日)呉市内の保育園児の選考された絵の展示「乳幼児画展」(呉市立美術館)
＊宮ヶ迫保育園からも何人かの園児の絵が選ばれました。

●新園舎への引越について●

□給食室の引越が19日(月)～23日(金)に行うため、この期間は給食なしとなります。
19日(月)と23日(金)は、乳児も幼児もご家庭から子どもの食べやすいもの（弁当・店頭で購入したパンや弁当も可）をもってきてください。
20日(火)と21日(水)と22日(木)は乳児も幼児も園で用意しますので、幼児組は白米かパンのみもってきてください。
＊卵アレルギーの方は、安全面を考え、19日(月)～23日(金)までお子さまの昼食をご持参ください。
ご理解とご協力よろしくお願いいたします。

□24日(土)引越します。乳児棟も幼児棟も一斉に引越をするため、ご家庭での保育にご協力よろしくお願いいたします。

新年を迎えるに当たり、お寺や神社へお参りに行かれるご家庭も多くあろうかと思います。
その時、何を願いますか？「1億円手に入りますように」「良い学校・企業にいけますように」「ほしいおもちゃ買ってもらえますように」などなど、願いに際限はありませんね。
お釈迦さまはおっしゃいました。「足るを知る者は、貧困であっても心が広くゆったりとして安らかである。足るを知らない者は、富裕であっても心が貪欲に満ちて常に不安な状態である」と。「もっとほしい」に終わりはありません。しかし生きていく活力・モチベーションとなるという一面もあります。「満足度＝手に入れたもの÷欲しいもの」。足るを知って、満足する心を育んでいきたいですね。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 斜線の引いてある日は休園日です。 | | 休園<br>(12/29～1/3) | 1/1　元日 | 1/2 | 1/3 | 1/4 |
| 5<br>保育はじめ | 6 | 7 | 8 | 9<br>体操(幼児) | 10 | 11 |
| 12<br>成人の日 | 13 | 14<br>英語で遊ぼう<br>(青・白) | 15<br>お誕生日会 | 16 | 17<br>作品展<br>新園舎内見会 | 18 |
| 19<br>★家庭からの弁当 | 20 | 21 | 22 | 23<br>体操(幼児)<br>★家庭からの弁当 | 24<br>引越 | 25 |
| 26<br>新園舎で保育 | 27 | 28<br>避難訓練 | 29 | 30 | 31 | |